Noord- en Oost-Gelderland



Veerkracht

Inge Spiekker | Jeugdverpleegkundige M&G | GGD Noord- en Oost-Gelderland

Marianum, 5 november 2026

GGD op voortgezet onderwijs

Start op Basisschool – lange leerlijn Veerkrachtige jeugd

Tweede klas:

- Groepsgesprek
- Individueel gezondheidsgesprek (beide jeugdverpleegkundige)

Derde klas:

- Workshop Veerkracht (jeugdverpleegkundige)
- Vervolg van Je Brein de Baas (mentor)

Gehele schoolperiode:

- Op indicatie (jeugdarts of jeugdverpleegkundige)



Elke Velthuis, Jeugdarts

088 443 3141

E.Velthuis@ggdnog.nl



Inge Spiekker, Jeugdverpleegkundige

088 443 36 85 | 06 23 76 53 55
i.spiekker@ggdnog.nl

Vraag

Hoeveel % van de jongeren voelt zich (zeer) vaak gestrest?

A. Meer dan 50%

B. Minder dan 50%

(dit getal stijgt: in 2019 was dit 43% en in 2021 44%)



KONINGSHUIS | GOEIE ACTIE

MÁXIMA SCHRIJFT BRIEF AAN JONGEREN: 'NIET ELKE DAG HOEFT EEN TIEN TE ZIJN'

05-11-2022 | ELLEN HENSBERGEN

Koningin Máxima richt zich zaterdag in een brief tot jongeren met mentale problemen. “Niet elke dag hoeft een 10 te zijn. Soms komt je verwachting niet uit. En dat is niet erg. Dat hebben we allemaal. Het leven gaat immers nooit in een rechte lijn.”

Daarnaast richt Máxima zich tot de ouders en anderen in de omgeving van jongeren. “U kunt een goed voorbeeld zijn door eerlijk te praten over uw eigen gevoelens. Help onze jongeren goed op weg. Vorm samen een steunnetwerk en help jongeren te leren omgaan met tegenslag, verdriet en stress.”


avrotros

Digitale wereld





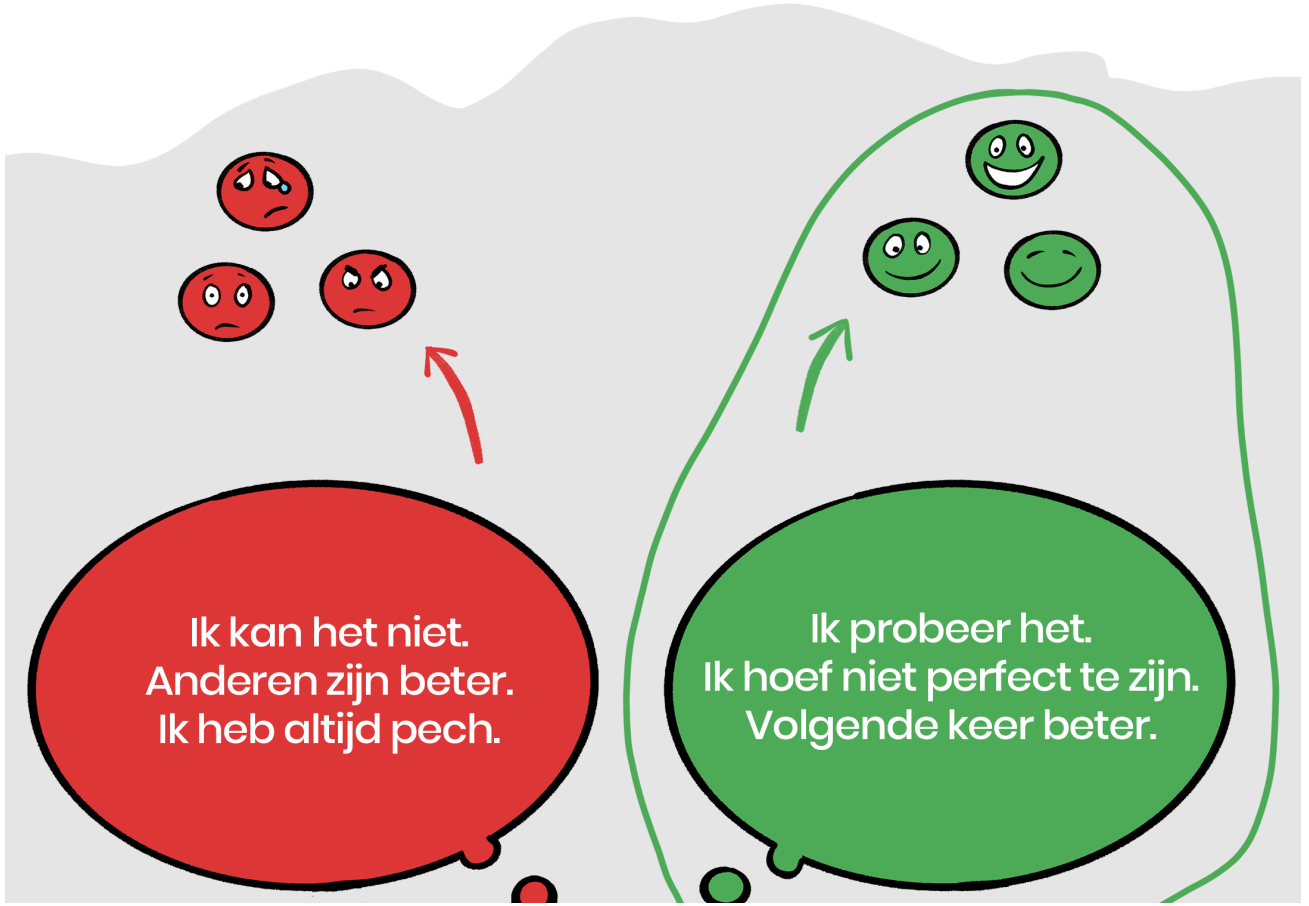
Positief Denken

Jij

hebt invloed op

jouw gedachten!





“Ik hoef niet altijd advies, soms wil ik gewoon dat er iemand luistert”

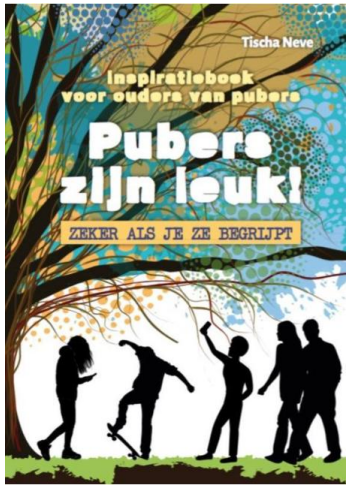


Informatie voor ouders

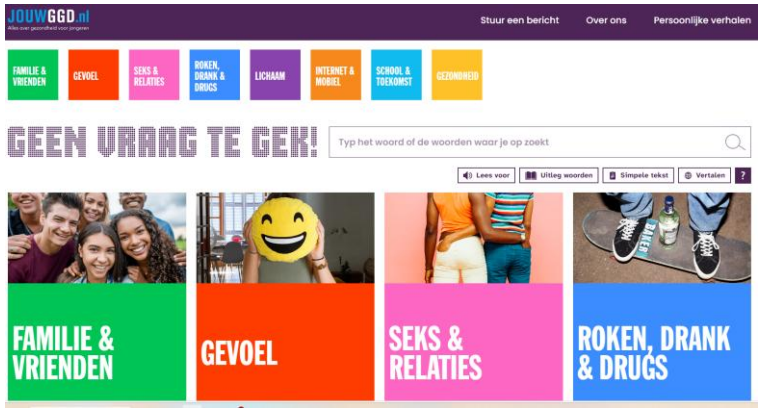
Op deze pagina vindt u informatie over het lespakket, toegang tot de films die we daarbij gebruiken en geven we tips over mentale gezondheid bij jongeren.

Voor ouders - NCJ









Website voor jongeren



PPJ de Podcast – Preventie Platform Jeugd