



GGNet

IRISZORG

KOPP-jongerengroep

Voor kinderen van 12 tot 16 jaar die een ouder hebben met psychische en/of verslavingsproblematiek

Heb jij veel spanningen thuis? Omdat je vader of moeder niet zo lekker in zijn of haar vel zit door bijvoorbeeld psychische problemen of een verslaving? Het kan zijn dat je je zorgen maakt en niet zo goed begrijpt wat er aan de hand is. Misschien weet je niet zo goed of je vrienden mee naar huis kan nemen. In de jongerengroep ontmoet je andere die thuis hetzelfde meemaken als jij.

Wat doen we in de jongerengroep?

We zullen het in de groep gaan hebben over de thuissituatie en hoe dit voor jou is. Dit doen we aan de hand van gesprekken maar ook met leuke opdrachten, activiteiten of bijvoorbeeld door een stukje film te kijken en hierna erover in gesprek te gaan. Thema's zijn onder andere; je thuissituatie, gevoelens en gedrag, je sociale kring en (h)erkenning bij anderen.

Waar en wanneer? Instromen kan het hele jaar door! De eerstvolgende bijeenkomst is op dinsdag 16 mei van 18.30-20.00 en vindt 6 keer plaats bij Iriszorg, Terborgseweg 63 in Doetinchem. Vooraf zal er een kennismakingsgesprek plaatsvinden met een begeleider.

Interesse? Je kunt je aanmelden bij het secretariaat van GGNet preventie: 088-9331180 of mailen naar preventie@ggnet.nl. Bij vragen over de inhoud van de groep kun je contact opnemen met Rachelle Aalders van GGNet preventie (06-54263227) of Armida Panka van Iriszorg (06-31641482).



Er zijn ook een KOPP/KOV groepen voor andere leeftijden.

