

## Ouderavond “Jij luistert ook nooit” 15 december 2016



- Als je andere dingen vraagt, krijg je andere antwoorden

Hoe leuk is het om de “aan” knop bij kinderen, jongeren en volwassenen te vinden en je ze enthousiast hoort vertellen wat hen bezighoudt? Met open vragen, wie, wat, waar, wanneer, hoe en welke, zoom je in op de beleving van een ander. Hoe hij/zij de dingen ervaart. Hier kun je met open vragen op doorvragen en dan krijg je een inkijkje in de binnenwereld van dit kind.

- Fair witness

Voorwaarden om dit te doen is fair witness te zijn, een eerlijke getuige. Dit doe je door niets in te vullen, zelf niet na te denken of een eigen plaatje in te kleuren. Een eerlijke getuige te zijn is het moeilijkst in communicatie.

- Slechts 7% zijn woorden

Als je bedenkt dat 55% van onze communicatie lichaamstaal is, 38 % hoe we onze stem gebruiken en 7% onze woorden dan maakt je dit bewust welke andere mogelijkheden we hebben om anders contact te maken. Door onze houding en onze stem kunnen we met open vragen heel veel bij kinderen en volwassenen bereiken.

- Het is maar gedrag

Een persoon is zijn gedrag niet. Je bent je boosheid, verdriet, frustratie en blijdschap niet. Het zijn uitingen van een persoon. Het is wat de ander doet, niet wie hij/zij is.

- Trek het niet in je eigen identiteit

Hoe een ander reageert zegt net zoveel over de ander als dat het over jou zegt. Het is jouw beleving van het gedrag van de ander.

Ook al staat je kind midden op je tenen, en dreigt jouw rode knop aan te gaan. Kijk eens op een afstand wat ze doen, hoe ze het doen, en wat hun goede bedoelingen zijn (ook al zijn die niet altijd handig of veilig).

- Meer weten?

Ben je door deze avond nieuwsgierig geworden en wil je meer weten? Dan heb je de mogelijkheid om een Basis cursus Communicatie van 5 avonden te volgen. Voor ouders van leerlingen van het Marianum start er op dinsdag 10 januari een basis cursus in het Marianum in Groenlo. De cursus duurt van 19:00 tot 22:00 uur. De cursusavonden zijn op 10, 17, 24, 31 januari en 7 februari. De kosten bedragen €300,00 incl BTW. Wil je meedoen? Meld je dan voor dinsdag 3 januari 2017 aan via de mail.

Op 21 januari 2017 geven wij voor ouders en pubers de workshop “Jij luistert ook nooit!” van 10:00 tot 16:00 uur De locatie is in gemeente Oost Gelre en volgt.

Speciaal voor jongeren van 15 tot 20 hebben wij een communicatietraining ontwikkeld. Hoe komt het dat jouw ouders soms ontploffen? Of dat je leraar je niet begrijpt. In 3 avonden gaan we aan slag met de basisprincipes van communicatie. Bij voldoende belangstelling prikken een datum. Aanmelden kan via de mail.

Meer informatie over coaching, de workshops en de trainingen vind je op onze websites. Bellen of mailen mag natuurlijk ook.

Als je doet wat je altijd doet, krijg je wat je altijd krijgt!

Anne Marie Maalderink Busch  
info@connectcci.nl  
06-13790716  
Lichtenvoorde  
www.connectcci.nl

Erna Hiddink  
info@RNAcoaching.nl  
06-22556134  
Borculo  
www.RNAcoaching.nl

